

Les sangsues et leurs bienfaits



**Par Joël Delacrétaz, Naturopathe
St-Léonard/Valais**

La sangsue médicinale est utilisée depuis la nuit des temps. Mises à l'écart dans les années 1960, elle fait son grand retour. Le traitement est rapide et son résultat est durable. En général, il faut de 2 à 4 séances pour obtenir un très bon résultat. Cela dépend du type de pathologie. Par exemple, une épicondylite ou l'arthrose au pouce nécessiteront environ 2 séances, tandis qu'une hernie discale ou une sciatique demanderont 3 à 4 séances. On utilise les sangsues notamment pour :

1. Ce que les sangsues traitent :

- **LES TROUBLES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR ET/OU DOULEURS**
arthrose (genou, pouce, cervicales, dos, etc.), arthrite, tendinites (épicondylite, talon d'Achille, etc.), rhumatisme, entorses, foulures, déchirures musculaires, suites de fractures, hématomes profonds ou superficiels, Suddeck, douleurs de la colonne, hernies discales, sciatiques, contractures musculaires, inflammations, douleurs articulaires, névralgies, douleurs des trijumeaux, cicatrices douloureuses, etc. Au

fait, on peut l'utiliser pour tous les problèmes douloureux.

- **CERTAINES MALADIES**

Laryngite aigüe, bronchite, cholestérol, diabète type 2, otite, rétinopathie diabétique, zona, maladie de Raynaud, abcès, furoncle, panaris, goutte, jambes sans repos, etc.

- **TROUBLES CIRCULATOIRES ET MALADIES VEINEUSES**

artériosclérose, hypertension, thrombose, hémorroïdes, phlébite, ulcères, acouphène (si le problème est circulatoire), jambes lourdes, début de gangrène, varices, etc.

- **ET ENCORE**

migraine, maux de tête, contractures, douleurs menstruelles, hémochromatose, détoxination, etc.

2. Quelles sont les substances que la sangsue injecte, comment et pourquoi cela fonctionne si bien :

Les effets thérapeutiques de la sangsue viennent de la pénétration dans l'organisme d'acides aminés et de protéines qu'elle sécrète et qu'elle injecte avec sa salive. On connaît aujourd'hui une trentaine de substances qui jouent des rôles différents dans les soins. Ces substances sont : hémomodulation, analgésique, anticoagulation, anti-inflammatoire, vasodilatation, myorelaxante.

La morsure est quasi indolore. On ressent un picotement au début, puis sa salive contient une substance anesthésiante.

Quelques substances actives de sa salive :

L'hirudine (anticoagulante, inhibiteur de la thrombine), l'égline (anti-inflammatoire), la kininase (désactive un médiateur de la douleur, la bradykinine), la destabilase (anticoagulant, fibrinolytique en dissolvant les caillots sanguins + stimule la croissance des nerfs), l'apyrase (empêche l'agrégation des thrombocytes), la caline et la saratine (empêchent l'adhésion et l'agrégation des thrombocytes), la bdelline A & B (inhibent des enzymes d'inflammation, soit la trypsine, la plasmine et l'acrosine), l'hirustasine (anti-inflammatoire), la sérotonine (agit comme euphorisant et apaisant), d'autres substances sont antivirales, antimycosiques et antibactériennes, etc...

Il faut veiller également aux contre-indications absolues : troubles de la coagulation, certains médicaments anticoagulants (sintrom[®], etc.), les patients immuno-supprimés ou qui ont une greffe d'organe, les anémies sévères, les cancers.

Joël Delacrétaç, Naturopathe
St-Léonard/Valais